

## Erste-Hilfe-Kurs speziell für Motorradfahrende

### Die Eckdaten des Kurses

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>Datum:</b>      | i.d.R. im Frühling und im Herbst                               |
| <b>Uhrzeit:</b>    | 09.00– 18.00 Uhr   |
| <b>Dauer:</b>      | 9 Unterrichtseinheiten (zu je 45 Min.)                         |
| <b>Teilnehmer:</b> | max. 15 Personen   |
| <b>Kosten:</b>     | 80,00 € Einführungspreis                                       |
| <b>Start:</b>      | Dienststelle AKKON,<br>Zschierener Straße 5,<br>01809 Heidenau |

Bitte kommen Sie für den Kurs mit Ihrem Motorrad und in angemessener Motorradkleidung.

Über den QR-Code finden Sie nähere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung:



**Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**  
**Bildungszentrum Dresden**  
Stephensonstraße 12–14  
01257 Dresden  
Tel. 0351 2091460  
Fax 0351 2091469  
bildungszentrum.dresden@johanniter.de  
www.johanniter.de/bildungszentrum\_dresden



## First Aid Highway

Erste Hilfe für Motorradfahrer



**JOHANNITER**

### Erste Hilfe für Motorradfahrende

Die Ausbildung in Erster Hilfe ist eine wesentliche Aufgabe der Johanniter mit dem Ziel, möglichst viele Menschen in Maßnahmen der Ersten Hilfe zu schulen. Damit allen Teilnehmenden Spaß und Erfolg garantiert ist, sind alle Auszubildende fachlich und didaktisch für Ihre Aufgabe ausgebildet. Dieser Kurs ist speziell auf die Bedürfnisse von Motorradfahrenden zugeschnitten. In einer kleinen Gruppe von maximal 15 Teilnehmenden ist der Schwerpunkt auf praktische Übungen ausgelegt. Alle Auszubildende nehmen sich ausreichend Zeit, sodass am Ende des Tages keine Fragen offen bleiben.

Sie trainieren mit uns aus der Praxis für die Praxis.

### Die Lernziele des Kurses

- / Die eigene Gefährdung in Notsituationen einschätzen und Selbstschutzmaßnahmen einleiten
- / Einen Notruf richtig und vollständig absetzen
- / Die Unfallstelle absichern
- / Verunglückte aus einem Gefahrenbereich retten
- / Psychische Erste Hilfe leisten
- / Basismaßnahmen der Ersten Hilfe sicher anwenden
- / Das Bewusstsein von Verunglückten kontrollieren und lebensbedrohliche Situationen erkennen
- / Verletzungen erkennen und fachgerecht versorgen



### Die Kursinhalte

Ohne Theorie geht es nicht: Der Kurs startet mit den Grundlagen der Ersten Hilfe. Drei Stunden reichen, um das notwendige Basiswissen zu vermitteln. Danach ist die Praxis an der Reihe. Mit den Motorrädern wird eine kleine Ausfahrt gemacht. Zur realistischen Unfalldarstellung werden dazu entsprechende Übungen aufgebaut. Schon hier kann das Gelernte unter realistischen Bedingungen umgesetzt werden. Wenn alle Handgriffe sitzen und keine Fragen offen sind, wird sich abschließend zu einem kleinen Imbiss getroffen um den Tag mit einem gemütlichem Zusammensein ausklingen zulassen. Auch hier stehen Ihnen unsere Auszubildenden für ein Gespräch in lockerer Runde zur Verfügung.

